



EMENTA DO CURSO DE INTELIGÊNCIA EMOCIONAL EAD AUTOINSTRUCIONAL

1. Nome do curso: Inteligência Emocional: reflexões e práticas para o autodesenvolvimento

2. Objetivo Geral:

Ampliar a compreensão dos servidores públicos quanto à importância da Inteligência Emocional, enquanto uma competência essencial para o autodesenvolvimento, com vistas à otimização do desempenho profissional e na vida pessoal, orientando a pessoa interessada a desenvolver a inteligência emocional através de conhecimentos, práticas e técnicas para tais propósitos.

3. Carga Horária: 20 horas/aula.

4. Conteúdo Programático:

Competência 1: Conhecer a inteligência emocional e seus atributos.

Competência 2: Aprofundar e desenvolver os atributos intrapessoais da inteligência emocional.

Competência 3: Conhecer e desenvolver os atributos interpessoais da inteligência emocional.

Competência 4: Estratégias complementares de intervenção para o autodesenvolvimento: o Projeto de vida para fortalecer a inteligência emocional.

5. Metodologia: De Ensino a Distância: uso da apostila *online*, leitura complementar, vídeos, materiais complementares e avaliações de aprendizagem.

Metodologia de Avaliação de Aprendizagem: exercício de aprendizagem por Competência.



6. Bibliografia:

Esta lista inclui as referências citadas e outras sugestões de leitura.

ACUÑA, Beatriz e Bobadilla, Gonzalo. The Emotional Leadership of Managers Applied to University Teaching Role. 2nd International Conference on Education Reform and Modern Management (ERMM 2015); p. 128-130.

ALZINA, Rafael et al. Atividades para o Desenvolvimento da Inteligência Emocional nas Crianças. Ciranda Cultural, 2010.

ANGELIS, Joanna. Autodescobrimento: Uma busca interior. Leal; Salvador, BA; 1995.

ANDRE, Christophe & Lelord, Francois. Autoestima. Rio de Janeiro: Ed. Bestseller. 2006.

ARBINGER, Fundação. Resolvendo Conflitos: A opção pela paz em organizações e famílias. Rio de Janeiro: Ed. Sextante, 2004.

ARISTÓTELES. Ética a Nicômaco. Coleção: Os pensadores. Nova Cultural; São Paulo, SP; 1987.

BALONA, Malu. Autocura através da reconciliação. Rio de Janeiro: Editora do IIPC, 2004.

BEAUPORT, Elaine de; DIAZ, Aura Sofia. Inteligência Emocional: As três faces da mente. Editora Teosófica; Brasília, DF; 1998

Biscaro, Waldir. Maturidade e poder pessoal – caminhos do autodesenvolvimento. E. Brasiliense; São Paulo, SP; 1994.

Boff, Leonardo. Ética e eco-espiritualidade. Campinas: Verus Editora, 2003.



Bornstein, David. Como mudar o mundo: empreendedores sociais e o poder de novas ideias. Record; Rio de Janeiro, RJ; 2005.

Bowen, Will; Pare de Reclamar e concentre-se nas coisas boas; Sextante; Rio de Janeiro, RJ; 2009.

Boxall, Peter. 1001 livros para ler antes de morrer. Sextante; Rio de Janeiro, RJ; 2010.

Brown, Daniel. Arteterapia: Fundamentos. Vitória Régia; São Paulo, SP; 2000.

Buzan, Tony; Mapas mentais e sua elaboração: um sistema definitivo de pensamento que transformará a sua vida; Cultrix; São Paulo, SP; 2005.

Branden, Nathaniel; Auto-Estima – Como Aprender a Gostar de Si Mesmo; 143p.; 38ª Ed. Saraiva; São Paulo, SP; 2001.

Carnegie, Dale. Como fazer amigos e influenciar pessoas. 45º edição. São Paulo: Companhia Editora Nacional, 1995.

Casarjian, Robin. O Livro do Perdão - o Caminho para o Coração Tranquilo. Editora Rocco. 1995.

Cerato, Sonia. Autopesquisa da Consciência - Caderno de campo do pesquisador. Foz do Iguaçu: Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia, 2005.

Connie. Palladino. Como Desenvolver a Auto-estima: Um guia para o Sucesso. Rio de Janeiro: Qualitymark, 2007.

Corullon, Mónica. O que é voluntariado? Disponível em http://www.voluntarios.com.br/oque_e_voluntariado.htm , Acessado em 18/08/2016.

Cutler, H. C. e Lama, D. A Arte da Felicidade. São Paulo: Martins Fontes, 2000.



Delahaie, Patrícia. Amores Que nos Fazem Mal. Larousse do Brasil. 2007

Dowling, Colette. Complexo De Cinderela. Editora Melhoramentos. 222p. 2002.

Drucker, Peter. Desafios Gerenciais para o Século XXI. São Paulo: Pioneira, 2001. 168 p

Dutra, Denize. Curso de Desenvolvimento Pessoal. Instituto MVC. Mentor Tecnologia. 2002.

Edelman, Sarah. Basta pensar diferente. Como a ciência pode ajudar você a ver o mundo por novos olhos. Fundamento; Curitiba, PR; 2014.

Elkins, David N. Além da Religião Editora: Pensamento. 2000.

Emmett, Rita. Não deixe para depois o que você pode fazer agora. Dicas práticas para organizar o seu tempo e se tornar produtivo. 2. Ed. Rio de Janeiro: Ed. Sextante, 2003.

Estes, Clarissa Pinkola . Mulheres que correm com os lobos. Rio de Janeiro: Rocco, 1995.

Ferreira Junior, João Luiz. Autogerenciamento evolutivo através de Tecnologia Avançada – Planilhas evolutivas. Anais da III Jornada de Autopesquisa Conscienciológica: Teática dos caminhos para a desperticidade; Rio de Janeiro, RJ; 10-12.06.04. Foz do Iguaçu, PR: Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia, 2004.

Ferreira, Aurélio Buarque de Holanda. Dicionário Aurélio Básico. São Paulo: J.E.M.M. Editores, 1988.

Frankl, V. Em busca de Sentido. Um Psicólogo no campo de concentração. Vozes, 2009

Fromm, Erich. A Arte de Amar. Editora: Itatiaia. 1966.



Garcia, Juliana. Equilibrando prós e contras da vida. Ferramenta ajuda a organizar o tempo e a curtir mais o dia-a-dia. Disponível em <http://www.personare.com.br/equilibrando-pros-e-contrasda-vida-m2154> , Acessado em 18/08/2016

Gardner, Howard. Inteligências Múltiplas - Ao Redor Do Mundo. Artmed. 2010.

Gerzon, Robert. Encontrando a Serenidade na era da Ansiedade. Traduzido por Heliete Vaitsman. Rio de Janeiro: Objetiva, 1997.

Gikovate, Flávio. Sobre estar sozinho. Artigo disponível em <http://flaviogikovate.com.br/sobreestar-sozinho/> . Acessado em 18/08/2016

Goldin, Alberto. Amores Freudianos. Editora: Nova Fronteira. 1991.

Goldin, Alberto. Freud Explica. Editora: Nova Fronteira. 1989.

Goleman, D. Inteligência Emocional. A teoria revolucionária que define o que é ser inteligente. Rio de Janeiro: Objetiva, Tradução revista em 2001 do original 1995.

Goleman, D. Inteligência ecológica. o impacto do que consumimos e as mudanças que podem melhorar o planeta. Rio de Janeiro: Campus, 2009.

Gore, Albert. Uma verdade inconveniente. Manole; Barueri; SP; 2006.

Gouveia, Valdiney V. A natureza motivacional dos valores humanos: evidências acerca de uma nova tipologia. Estudos de Psicologia, 2003, 8(3), 431 -443.

Harris, Russ. Liberte-se: evitando as armadilhas da procura da felicidade. Nova Fronteira; Rio de Janeiro, RJ; 2011.

Horney, Karen. Conheça-se a si mesmo (Auto-Análise). Rio de Janeiro: Civilização Brasileira, 1964.



Hurley, V. Kathleen e Dobson, Theodore E. Qual é o meu tipo? - Um estudo dos 9 tipos da personalidade humana. São Paulo: Mercury, 1994.

Kauati, Adriana. Autopesquisa, autoparapsiquismo e autocientificidade. Interparadigmas, Ano 2, N.

2, 2014. Disponível em:
<http://www.interparadigmas.org.br/wpcontent/uploads/2015/06/Interparadigmas-B-PT.pdf> . Acessado em: 15.06.2015

König, Mauri. Os segredos da felicidade. Gazeta do Povo. 2010. Disponível em
<http://www.gazetadopovo.com.br/caderno-g/os-segredos-dafelicidade1ihwb0gonyc1kcs02fmshbiha> . Acesso em 24.10.2012.

Kotsou, Ilios. Caderno de exercicios de inteligencia emocional. Coleção Bem estar. Petrópolis: Editora Vozes. 2011.

Lindbergh, Anne. Presente do Mar. Sextante; Rio de Janeiro, RJ; 2009.

Maathai, Wangari Muta. Inabalável: Memórias. Traduzido por Janaína Senna. Rio de Janeiro: Nova Fronteira, 2007.

Machado, César. Antivimização. Alicerce para a autoevolução. Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2016.

Mancini, Marc. Como Administrar seu tempo. 24 Lições para se Tornar Proativo e Aproveitar Cada Minuto no Trabalho. Rio de Janeiro: Ed. Sextante, 2007.

Marshal, Rosenberg. Comunicação não-violenta. Técnicas para aprimorar relacionamentos pessoais e profissionais. Ágora; São Paulo, SP. 2006.



Mascarenhas, M. e Hernandes, V. Projeto de vida para jovens. Epígrafe; Foz do Iguaçu, PR; 2015.

Mondin, Battista. Os valores fundamentais. Bauru, SP: Edusc, 2005.

Mota, Tathiana. Laboratório Conscienciológico Pessoal. Anais da III Jornada de Autopesquisa Cosncienciológica: Teática dos caminhos para a desperticidade; Rio de Janeiro, RJ; 10-12.06.04.

Foz do Iguaçu, PR: Instituto Internacional de projeziologia e Conscienciologia, 2004.

O'Kelly, Eugene. Claro como o Dia - Como a Certeza da Morte Mudou a Minha Vida. Editora: Nova Fronteira. 2006.

Pelizzoli, Marcelo. A emergência do paradigma ecológico. Petrópolis: Vozes, 1999.

Picard, Georges. Todo mundo devia escrever- a escrita como disciplina do pensamento. São Paulo. Parábola. 2006.

Pierrakos, Eva & Saly, Judith. Criando União. Editora: Cultrix. 1993.

Pierrakos, Eva. O caminho da autotransformação. Editora: Cultrix. 1990.

Pinheiro, Lourdes; Valores Evolutivos Universais; Epígrafe Editorial e Gráfica; Foz do Iguaçu, PR; 2015.

Powell, John. Por que tenho medo de lhe dizer quem sou? Crescer; Belo Horizonte, MG; 1996.

Rampersad, Hubert. Balance Scorecard Pessoal: o caminho para a felicidade individual, integridade pessoal e eficiência organizacional. Qualitymark; Rio de Janeiro, RJ; 2012.



Razera, Graça. Hiperatividade Eficaz: Uma Escolha Consciente – um estudo conscienciológico sobre o transtorno do déficit de atenção e hiperatividade infantil – TDAH. 2ª Edição. Foz do Iguaçu-PR: Associação Internacional Editares, 2008.

Ribeiro, João. Precisa-se de matéria prima para mudar o país. Disponível em: <http://joaoubaldoribeiro.blogspot.com.br/> . Acesso em 18/08/2016.

Ribeiro, Luciana. Responsabilidade Planetária. Minuta de verbete da Enciclopédia da Conscienciolgia. Comunicação pessoal. 2014.

Salovey, Peter; Shiyster, David J.. Emotinal Development and Emotional Intelligence: Educational Implicates. New York: Basic Books, 2000.

SEBRAE. Educação a Distância – cursos pela internet. Curso D-Olho na Qualidade: Guia do Participante. Disponível em: < <http://www.ead.sebrae.com.br/hotsite/> >. Acesso em: 16 jan. 2013.

Sellingan, Martin E. P. Florescer. Uma nova compreensão sobre a natureza da felicidade e do bemestar. Rio de Janeiro, RJ: Objetiva, 2012.

Schwalbe, Will. O clube do livro do fim da vida. Objetiva, Rio de Janeiro, RJ; 2013.

Schultz, Patricia. 1.000 Lugares para Conhecer Antes de Morrer. Sextante; Rio de Janeiro, RJ; 2006.

Siamar. Palestra Inteligência Emocional. Daniel Goleman. DVD 70 min. 2011.

Silva, Wellington. Projeto de vida. O ser humano integral no controle. All Print; São Paulo, SP; 2011.

Takimoto, Nario – Princípios teáticos da Consciencioterapia. Proceedings of the 4th Consciential Health Meeting. JC Vol. 9. No. 33S. 2006.

Thorndike, R. K. (1920). Inteligência e seus usos. Harper's Magazine, 140, 227-335.



Vicenzi, Luciano; Coragem para Evoluir; 187 p.; Instituto Internacional de Projeziologia e Conscienciologia (IIPC); Rio de Janeiro, RJ; 2001.

Vannuchi, Camilo. Cuidado com os burros motivados. Revista Istoé, Edição 19.10.2005 - nº 1879;

Disponível em http://istoe.com.br/12528_CUIDADO+COM+OS+BURROS+MOTIVADOS+/ ;
Acessado em 17/08/2016.

Vieira, Clara. Priorização evolutiva e auto-organização: Ferramentas de superação da ansiedade. Conscienciografia apresentada ao comitê-técnico científico como requisito da formação docente em dezembro de 2008. Intercampi Recife, 2008.

Vieira, Clara. Autoconhecimento e projeto de vida - garantindo a concretização dos votos de fim de ano. Disponível em: <http://cla essencia.blogspot.com> . Acessado em 26.12.2008.

Vieira, Clara. Autopesquisa: ferramenta de superação da ansiedade. Disponível em: <http://cla essencia.blogspot.com.br/2009/05/autopesquisa-ferramenta-de-superacao-da.html>. Acessado em 27.10.2015. Publicado em 2009.

Vieira, Clara Emilie. Manual Pessoal de Prioridades. In: Enciclopédia da Conscienciologia. Foz do Iguaçu, PR; 2014. Disponível em: <http://www.tertuliaconscienciologia.org>.

Vieira, Clara Emilie. Autodiagnóstico equivocado. In: Enciclopédia da Conscienciologia. Foz do Iguaçu, PR; 2015. Disponível em: <http://www.tertuliaconscienciologia.org>.

Vieira, Clara Emilie. Reciclagem Pessoal a partir do Trafar da Ansiedade. Conscientia, 19(3): 350- 361, j jul./set., 2015.



Vieira, Clara Emilie. 103 Pílulas de Inteligência Emocional. 1ª Ed. Recife, 2016.

Vieira, Waldo. Enciclopédia da Conscienciologia. Foz do Iguaçu, PR; 2014. Disponível em: <http://www.tertuliaconscienciologia.org>.

Vieira, Waldo; 700 Experimentos da Conscienciologia; 1.058 p.; Instituto Internacional de Projeciologia (IIP), Rio de Janeiro, RJ; 1994.

Viscott, David. A linguagem dos Sentimentos. 11ª Ed. São Paulo: Summus Editorial. 1976.

Viscott, David. Liberdade Emocional. Deixando o passado para Viver o presente. São Paulo: Summus, 1998

Young, Jeffrey. Terapia do Esquema. Guia de técnicas cognitivo-comportamentais inovadoras. Porto Alegre: Artmed, 2008.

Weil, Pierre e Tompakom. Roland. O Corpo Fala 38ª Edição. Editora: Vozes. 1995.

Weisinger, Hendrie. Inteligência Emocional no Trabalho. Rio de Janeiro: Objetiva, 1997.

Williams, Mark e Penman, Danny. Atenção Plena. Mindfulness. Como encontrar a paz em um mundo frenético. Sextante, Rio de Janeiro, RJ. 2015.

Xavier, Ricardo. Balanço de carreira de final de Ano. Revista Você S/A. Edição 138. 2009.

Zeigler, Ken. Como se tornar mais organizado e produtivo. 24 Lições para estabelecer metas, definir prioridades e gerenciar seu tempo. Rio de Janeiro: Sextante, 2007.